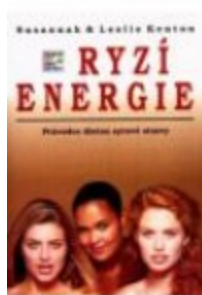


Ryzí energie



[Leslie Kenton](#), [Susannah Kenton](#)

Ryzí energie - Leslie Kenton ke stažení PDF
Průvodce dietou syrové stravy. Kniha obsahuje fundované zdůvodnění, proč právě z čerstvých syrových potravin získává naše tělo nejvíc energie. Autorky vycházejí z vlastních zkušeností, ze studia tradičních způsobů stravování i z nejnovějších vědeckých výzkumů. Nabízejí také mnoho praktických rad a předpisů diety ry

